**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА 4 ЧЕТВЕРТЬ 2019-2020 УЧЕБНОГО ГОДА 8 КЛАСС**

|  |
| --- |
| Добрый день (утро, вечер), дорогие ребята и родители! Вас приветствуют учитель физической культуры Баканова Наталья Николаевна. Для выполнения самостоятельных заданий по физической культуре вам смотреть видеуроки на сайте РЭШ, для этого необходимо на нем зарегистрироваться, и выполнять тренировочные и контрольные задания. **Все письменные работы, скриншоты страниц с платформ, вопросы по заданиям направляйте на электронную почту:** Баканова Н.Н.: gruzinochka59@mail.ru **Если выполнить задания н РЭШ не получается, то выполняйте задания, размещенные по ссылке** [**https://yadi.sk/i/vay6mcJakb\_w1Q**](https://yadi.sk/i/vay6mcJakb_w1Q) |
| №п/п | Раздел | Тема урока | Дата | ЦОР | Даты онлайн- занятий и консультаций | Форма текущего контроля (домашнее задание) | Дата ПИА |
| 1-2 | Легкая атлетика | Организация самостоятельных занятий физической культурой. Оценка эффективности занятий физической культурой | 07.04 | Посмотреть урок <https://resh.edu.ru/>Урок 6, выполнить тренировочные задания и контрольные задания в одном варианте |  | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ |  |
| 3-6 | Бег на 1000 метров – техника выполнения. Метание мяча на дальность с места  | 14.04 | Посмотреть урок <https://resh.edu.ru/>10 класс, Урок 2, 4,11, выполнить тренировочные задания и контрольные задания в одном варианте |  | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ. Выполнить Контрольные задания В1 и В2 (любой темы на выбор) |  |
| 5-6 | Низкий старт и стартовый разгон.Бег 60 м. Подготовка к сдаче норм В.Ф.С.К. Г.Т.О. |  | Посмотреть урок <https://resh.edu.ru>Урок 8, выполнить тренировочные задания и контрольные задания в одном варианте |  | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ. Выполнить контрольные задания В1 или В2.Срок сдачи: до 12.05.2020 |  |
| 7-8 | Техника передачи эстафетной палочки. Бег по кругу. Метание мяча на дальность. Спец. беговые упражнения. | 21.04 |  |  | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ |  |
| 9-10 | КУ – подтягивание. Бег 1500 м, КУ - Метание мяча на результат. **Подготовка к сдаче норм В.Ф.С.К. Г.Т.О.** | 28.04 | Посмотреть урок <https://resh.edu.ru>Урок 8, выполнить тренировочные задания и контрольные задания в одном варианте |  | Посмотреть видеоролик на сайте РЭШ. Выполнить контрольные задания В1 или В2.Срок сдачи: до 12.05.2020 |  |

**Если выполнить задания н РЭШ не получается, то выполняйте задания, размещенные по ссылке** [**https://yadi.sk/i/vay6mcJakb\_w1Q**](https://yadi.sk/i/vay6mcJakb_w1Q)